**LATO DAJE NAM ZDROWIE  
OPIEKUJEMY SIĘ OGRODEM**

**Grupa: „Niedźwiadki” 6lat  
Data: 08.06.2020r. poniedziałek  
Cele:  
- zapoznanie z zasadami zdrowego i racjonalnego odżywiania,  
- rozumienie konieczności spożywania owoców, warzyw i nabiału dla zachowania dobrego zdrowia i prawidłowego rozwoju,  
- zachęcanie do spożywania różnorodnych posiłków,  
-** usprawnia narządy mowy,  
- maluje zaprezentowane kompozycje,  
**Przebieg:**

**1. Piramida zdrowia – zabawa językowa, prezentacja zasad budowy piramidy żywieniowej.**Rodzicu włącz dziecku „Przygody Oli i Stasia- zbilansowana dieta dziecka”

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

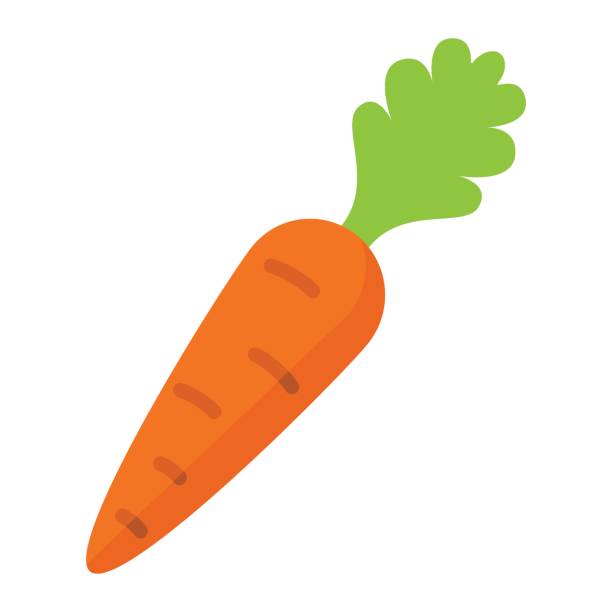


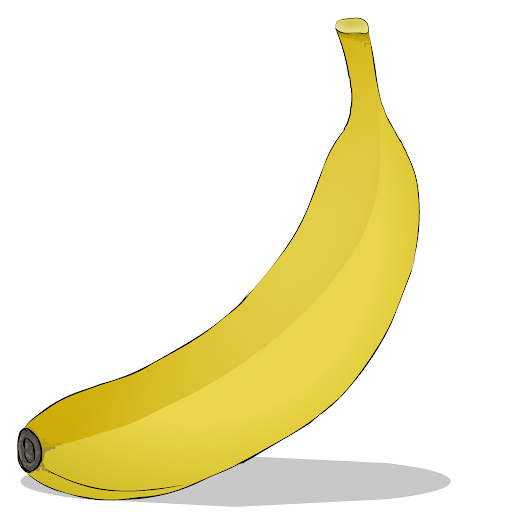
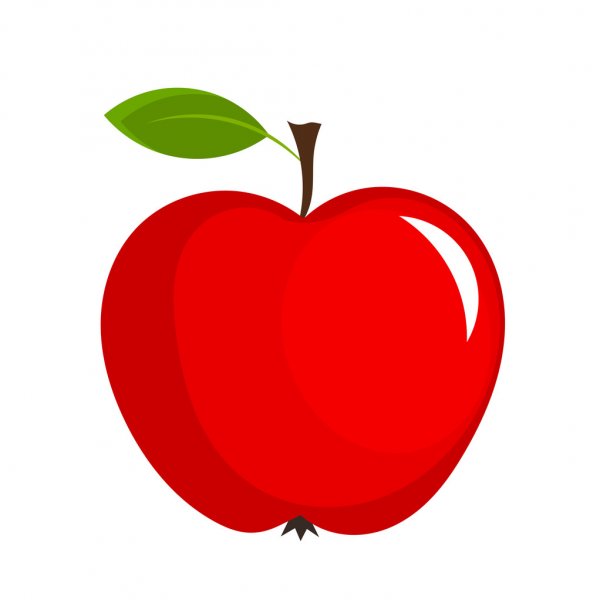
Twoim zadaniem jest stworzyć samodzielnie taką piramidę żywienia. Wypełnij piramidę wyciętymi z gazet zdjęciami i obrazkami przedstawiającymi różne produkty zbożowe, warzywa, owoce, produkty mleczne, produkty białkowe oraz tłuszcze. Przyklej obrazki klejem. Nie zapomnij o narysowaniu aktywności fizycznych.

**2. Sałatka owocowa – zdobywanie doświadczeń kulinarnych.**  
Przygotuj sałatę z owoców sezonowych. Obierz, krój owoce, wrzuć do miski i wymieszaj. Następnie zaproś domowników do degustacji Twojej smacznej, zdrowej sałatki owocowej.

Pamiętaj o konieczności umycia rąk i owoców przed rozpoczęciem pracy.  
Bądź ostrożny podczas pracy nożykiem.

**3. Warzywa i owoce – zabawa językowa, dopasowywanie podpisów do obrazków.**  
Przedstawiam Ci obrazki warzyw i owoców oraz wyrazy z ich nazwami. Twoim zadaniem jest dopasowanie obrazka do podpisu. Na koniec przeczytaj wszystkie podpisy i podziel nazwy warzyw na sylaby i głoski.









B A N A N

M A R C H E W K A

P A P R Y K A

J A B Ł K O

O G Ó R E K

A N A N A S

**4. Mała orkiestra – ćwiczenia usprawniające pracę narządów mowy.**Ćwiczenia usprawniające pracę narządów mowy są bardzo ważne można je wykonywać codziennie.

****

****

**5. Martwa natura z warzywami i owocami – malowanie farbami.**Poniżej przedstawiam Ci obraz martwej natury z warzywami i owocami.  
Teraz pobaw się w malarza! Patrząc na ten obraz spróbuj namalować farbami taki sam na swojej kartce. Pamiętaj o atrybutach malarza. Do dzieła!

****

**Miłego dnia!  
Czekam na zdjęcia lub filmiki! : )**